

Perigos

Blogues

Telemóveis

Vírus

Redes sociais Virtuais

Chats e IMs

Peer-to-Peer

Correio electrónico

Cyberbullying

Phishing



Ligações úteis:

- <http://www.seguranet.pt>
- <http://www.internetsegura.pt>
- <http://www.cnpcjr.pt>
- <http://www.policiajudiciaria.pt>
- <http://emse-min-edu.pt/np47conselhos.html>
- <http://linhaalerta.internetsegura.pt>
- <http://www.miudossegurosna.net/>

**Como pode começar a
proteger as suas
crianças online!**



Leia mais em ...

<http://www.internetsegura.pt/pt-PT/Perigos/ContentDetail.aspx>

Bem-vindo ao SeguraNet. Escolha a área a que pretende aceder:

- Escolas
- Professores
- País
- Alunos

SeguraNet

**ESCOLA BÁSICA INTEGRADA
DE PIAS**

**9 DE FEVEREIRO DE 2010
18H00**

**ACÇÃO DE
SENSIBILIZAÇÃO
“SEGURANÇA NA
INTERNET”**

LOCAL:
SALA MULTIMÉDIA

DESTINATÁRIOS:
ENCARREGADOS DE
EDUCAÇÃO,
PROFESSORES,
COMUNIDADE EDUCATIVA

ORGANIZAÇÃO:
DEPARTAMENTO DE
MATEMÁTICA E CIÊNCIAS
EXPERIMENTAIS,
PROJECTO ESCOLA COM
PAÍS E PROJECTO

Escola Básica Integrada com 3.º
de Pias

Projecto: Escola com País e
Projecto Intercool - ICDS

**Segurança na
Internet**

Dia 9 de Fevereiro às 18h00

Escola Básica Integrada com 3.º de Pias - Departamento de Matemática e Ciências Experimentais



SEGURANÇA NA INTERNET

Proteja-se de Fraudes

- Actualize o seu antivírus diariamente.
- Não clique em links recebidos por e-mail.
- Não execute arquivos recebidos por e-mail ou via serviços de mensagem instantânea.

Proteja-se de vírus,
Cavalos de Tróia,
Spywares, Worms e
Bots

- Mantenha todos os programas que utiliza, sempre actualizados.
- Instale todas as correcções de segurança.
- Use antivírus, firewall pessoal e anti-spyware.



SEGURANÇA NA INTERNET

Proteja a Sua Privacidade

- Use senhas com letras, números e símbolos.
- Nunca use como senha dados pessoais ou palavras de dicionários.
- Não coloque dados pessoais em páginas Web, blogs ou sites de redes de relacionamentos.

Navegue com Segurança

- Mantenha o seu navegador sempre actualizado.
- Desactive Java e ActiveX. Use-os apenas se for estritamente necessário.
- Só active JavaScript, cookies e pop-up windows ou aceda a sites confiáveis.



SEGURANÇA NA INTERNET

Proteja os seus filhos!

- 1º Decida quais os sites que os seus filhos podem e não podem visitar quando estão a navegar na Internet;



- 2º Aumente a sua segurança e privacidade

- 3º Mantenha um registo do sites visitados pelos seus filhos;

- 4º Lembre aos seus filhos para não "falar" com pessoas desconhecidas on-line .