

## I Jornadas para a Saúde em Meio Escolar - Hábitos de Vida Saudável



**Dia 15**

**– Educação para a Sexualidade**

15h30min –

**Sessão de esclarecimento** par

18h –

**Sessão de esclarecimento e sepsi**

**Dia 19**

**- Comemoração do dia Mundial da**

8h30min –

**Caminhada para a saúde**

com

10h00min –

**Calculo do**

**índi**

11h45min –

**Exposição de pratos saudáveisno**

12h00min –

**Recolha de receitas de sopas nutritivas**

12h45min –

**V Feiras das Sopas**, no

14h 30min –

**Sessão de sensibilização sobre a**

15h30min –

**Promoção de um lanche saudável**

## **Nos pólos, Brinches e Vale de Vargo**

10h00 –

**Confecção de ementas saudáveis**

11h00 –

**Sessão de esclarecimento sobre**

15h30min –

**Lanche saudável**, pa

**Contamos com a vossa presença e colaboração**

**A equipa PES**