

I Jornadas para a Saúde em Meio Escolar - Hábitos de Vida Saudável



Dia 15

– Educação para a Sexualidade

15h30min –

Sessão de esclarecimento par

18h –

Sessão de esclarecimento e sepsi

Dia 19

- Comemoração do dia Mundial da

8h30min –

Caminhada para a saúde

com

10h00min –

Calculo do

índi

11h45min –

Exposição de pratos saudáveisno

12h00min –

Recolha de receitas de sopas nutritivas

12h45min –

V Feiras das Sopas, no

14h 30min –

Sessão de sensibilização sobre alimentação saudável

15h30min –

Promoção de um lanche saudável

Nos pólos, Brinches e Vale de Vargo

10h00 –

Confecção de ementas saudáveis

11h00 –

Sessão de esclarecimento sobre

15h30min –

Lanche saudável, pa

Contamos com a vossa presença e colaboração

A equipa PES